

Par jonizēto ūdeni  
un mums pašiem

**Jonizēts ūdens. Dzīve bez slimībām** – tāds nosaukums dots grāmatai, ko izdevusi SIA **Joneks** un iespiesta tipogrāfijā **Zelta rudens**. Grāmatas autori ir lietuviešu ķīmiķis Telesfors Laučjavičs, kuru jau 20 gadus interesē jonizēta ūdens izpēte, un latviešu ārsts Sergejs Kuzņecovs, veselīga uztura un dzīvesveida piekritējs, kurš savā praksē izmanto arī sudraba ūdeni.

Grāmata ir mēģinājums atbildēt uz daudziem mūs nodarbināšiem jautājumiem par slimībām, kuras kļūst aizvien daudzveidīgākas un ar kurām sāk slimot jau jauni cilvēki. Aptiekās ir arvien vairāk zāļu, bet veselu cilvēku – arvien mazāk. Diagnostikas metodes kļūst arvien sarežģītākas un modernākas, bet slimības arvien dažādākas un bīstamākas... Rodas likumsakarīgs jautājums: kāpēc? Ko mēs darām nepareizi? Kāpēc slimojam un kļūstam veci? Atbildes atradīsiet šajā grāmatā, kas atbild arī uz nākamajiem jautājumiem: ko mēs paši varam darīt savas veselības labā? Autori populārzinātniskā veidā iesaka vienu no pašiem vienkāršākajiem līdzekļiem – jonizētu ūdeni, kas ir pazīstams un daudzus gadus tiek izmantots visā pasaulē. Šajā izdevumā ir izskaidrota jonizēta ūdens iegūšanas metode, tā īpašības un izmantošana profilaksei, veselības uzlabošanai un sadzīvē.

Grāmata nemāca, kā ārstēt slimības, – to jums pateiks ārsts. Tās mērķis ir saprast pieaugušu cilvēku vispārējos slimību cēloņus un iedvesmot viņus dzīvot un uzvesties tā, lai aizšķērsotu slimībām ceļu. ■

Sagatavojuši Ilze ZONNE

# Nesteidzieties tūlīt uz aptieku

**Kad pašajūta pasliktinājusies, cilvēks nereti steidzas uz aptieku, kur cer iegādāties kādu tableti vai mikstūru, kas ļautu ātrāk atkal būt labā formā, un viņam negribas iedziļināties problēmas būtībā. Tomēr derētu zināt, ka ikvienu slimību, izņemot traumas un nelaimes gadījumus, izraisa organisma vielmaiņas traucējumi, jo viens no priekšnosacījumiem organisma normālai darbībai ir skābju un sārmu līdzsvars. Mēs esam veseli, kamēr pastāv šis līdzsvars, bet, kad esam slimi, veseloties sākam tikai tad, kad šis līdzsvars atjaunojas.**

Mūsu organisma galvenais šķidrums ir asinis, kuru skābju un sārmu līdzsvars var svārstīties ļoti šaurās robežās no pH 7,2 līdz pH 7,4. Asiņu pH stabilitāti nodrošina četras bufersistēmas, kas atjauno šo līdzsvaru, izmantojot ķīmiskus elementus, kuri tiek iegūti no tā, ko mēs apēdam, izdzeram un ieelpojam. Ja šo elementu trūkst, organisms tos *aizņemas* no savām rezervēm. Piemēram, ja organismam ar uzturu nav nodrošināts kalcijns, tas paņem šo elementu no kauliem, zobiem. Tāpat organisms rīkojas, ja tam trūkst kālija, nātrija, magnija. Palīdzēt atjaunot šo līdzsvaru var attiecīga pārtika un dzērieni, taču tas ir garš ceļš. Turklāt mēs ne vienmēr zinām, kāda ir katra konkrēta produkta iedarbība.

## Jonizētais ūdens

Ir zināms cits, daudz efektīvāks veids, kā atjaunot skābju un sārmu līdzsvaru: lietot jonizētu sārmainu un skābu ūdeni, ko iegūst dzeramā ūdens jonizatorā. Šajā ierīcē notiek ūdens elektrolīzes reakcija – caur ūdeni plūst līdzstrāva, un pie

katoda ūdens kļūst sārmains (pH 10–11, tautā to dēvē par *dzīvo* ūdeni), bet pie anoda ūdens kļūst skābs (pH 3–4, tiek saukts arī par *nedzīvo* ūdeni).

Lietojot jonizētu sārmainu ūdeni, atjaunojas skābju un sārmu līdzsvars un organisms atveseļojas. Šim ūdenim piemīt arī citas mūsu organismam noderīgas īpašības. *Dzīvais* ūdens iegūst nelielu negatīvu lādiņu, samazinās tā virs-

*Jonizēts ūdens pozitīvi iespaido mūsu organismā notiekošos procesus, paaugstina pretošanās spēju slimībām, palēnina novecošanas procesu*

mas spriegums, un tādu ūdeni organisms vieglāk pārstrādā. Asinsķermenīši arī ir uzlādēti negatīvi, tāpēc, dzerot *dzīvo* ūdeni, to lādiņš vēl palielinās, kas padara asinis daudz šķidrākas, un tas vēl papildus nāk par labu veselībai.

Jonizētā sārmainā un skābā ūdenī ķīmiskie elementi sada-



kālija daudzumu (tas ir svarīgi sirds slimību gadījumos), jonizētu nātriju un kalciju – labāko firmu pārtikas piedevu sastāvā ir tieši jonizēts kalcijns. Tāda ūdens priekšrocība salīdzinājumā ar tabletēm ir ne tikai jonizācija, bet arī negatīvais lādiņš, kura nav nevienā uztura bagātinātājā vai medikamentā ar kāliju vai kalciju. Ne velti Japānā piektā daļa ģimeņu ik dienas dzer sārmainu ūdeni. Sārmaino un skābo ūdeni plaši lieto ārstniecībā klīnikās ne tikai Japānā, bet arī Dienvidkorejā un Vācijā.

## Jonizatori

Jau kādu laiku arī Latvijā var nopirkt dažādu modifikā-

ciju ūdens jonizatorus. To ražošanas procesā liela uzmanība tiek pievērsta produkcijas kvalitātei, kā arī izejvielu un līdzekļu ekonomijai. Visu ūdens jonizatoru modeļiem ir Eiropas atbilstības sertifikāts. Ir ūdens jonizatori arī ar papildu funkciju – sudraba ūdens pagatavošanu. Sudraba ūdens ir sen pazīstams baktericīds līdzeklis, kam piemīt spēja cīnīties arī ar vīrusiem.

## Sārmainais un skābais

Jonizēts sārmains ūdens ir brīnišķīgs kosmētisks līdzeklis ādas kopšanai. Āda noveco galvenokārt ūdens trūkuma dēļ,

bet jonizētais ūdens to atjauno. Sārmains ūdens ātri sadziedē brūces (kombinējot ar skābo ūdeni), uzlabo gremošanu, daļēji izlīdzina grumbas, stiprina matus, padara tos mīkstus un spīdīgus utt.

Savas priekšrocības ir arī skābajam (*nedzīvajam*) ūdenim. Tas ir teicams dezinfekcijas līdzeklis ar baktericīdu, antiseptisku, antialergisku iedarbību. Lietojot to arī rīgi vai iekšķīgi, tiek iznīcinātas baktērijas, sēnītes, pat to sporas. Ar to var dezinficēt bērnu rotaļlietas, izlietni, traukus u.c. Saaukstēšanās gadījumā ar skābo ūdeni var skalot kaklu un degunu. Turklāt *nedzīvajā* ūdenī ir paaugstināts ūdeņraža jonu (protonu) skaits, kurš, organismam novecojot, ar laiku samazinās. Tāpat, tas ir labs veids, kā papildināt mūsu organismu ar ūdeņraža joniem.

## Nav nevēlamu blakņu

Svarīga *dzīvā* – *nedzīvā* ūdens priekšrocība: tam nav

nekādas nevēlamas blakusiedarbības, kā tas mēdz būt ar ķīmiskām zālēm. Tas ir dabas produkts, kas aktivizē organisma dzīvības spēkus.

Jonizētā ūdens īpašības tiešām ir unikālas. Tas pozitīvi iespaido mūsu organismā notiekošos procesus, paaugstina pretošanās spēju slimībām, palēnina novecošanas procesu. Ar tā palīdzību var uzveikt tādas slimības kā gastrīts, kuņģa čūla, kolīts, dažādi iekaisuma procesi, infekcijas u.c. Kopumā vairāk nekā 70 slimību. Tāpat, pirms ejam uz aptieku, varbūt pamēģināsim lietot jonizētu ūdeni? Tas katrā ziņā būs solis labākas veselības virzienā.

«No vienām runām par veselību vēl neviens vesels nav kļuvis. Veselība kļūst reāla, kad tās labā kaut kas tiek darīts,» sacījis Ians Blērs Hamiltons, austrāliešu pētnieks, kurš pasaulē pazīstams ar jonizētā ūdens pētījumiem un tehnoloģiju izstrādi. ■



Pie mums Jūs varēsiet klātienē iepazīties ar piedāvāto precī:  
 • ūdens jonizatoriem  
 • gaisa jonizatoriem  
 • un citiem izstrādājumiem

Kvalificēti speciālisti pastāstīs Jums par ierīču darbības principiem un to izmantošanu veselības saglabāšanai un uzlabošanai.  
 Laipni lūdzam mūsu salonā!

Katoļu ielā 19-20, Rīga, LV-1003  
 +371 67 211 788  
 +371 2207 6307  
 Pr. - Pt. 10:00 - 18:00  
 St. 10:00 - 14:00  
 info@akvavita.lv  
 www.akvavita.lv

Kupona uzrādītājam 10 Ls atlaide  
 ūdens jonizatora iegādei.