

REKOMENDĀCIJAS SUDRABA ŪDENS IZMANTOŠANAI

1. Angīna (dažādas formas).

Skalot kaklu ar uzsildītu līdz 30-35° sudraba ūdeni. Vienas skalošanas ilgums 3-5 min. Ūdens koncentrācija 20 mg/l.

2. Dzemdniecība un ginekoloģija (gļotādu iekaisumi ginekoloģijas jomā, krūšu galu sasprēgāšana u.c.)

3-4 reizes dienā skalot, smitrināt, labāk pielikt marles tamponus, stipri samitrinātus uzsildītā līdz 30-35° sudraba ūdenī. Ūdens koncentrācija 20 - 25 mg/l.

3. Augsta temperatūra. Neskaidra diagnoze.

Izdzert 50-100 ml (atkarībā no vecuma un svara) sudraba ūdens. Ūdens koncentrācija 0,1 mg/l.

4. Gastrīts.

3 reizes dienā 20-30 min pirms ēšanas izdzert pa 100 ml sudraba ūdens Koncentrācija 0,5-1,0 mg/l.

5. Telpu dezinfekcija gripas un citu infekciju gadījumā.

Lai neinficētos tuvinieki, īpaši bērni, infekcijas slimību gadījumos, mājā vai dzīvoklī nepieciešams izsmidzināt sudraba ūdeni. Šādu „sodraba miglu” viegli radīt ar izsmidzinātāja, putekļu sūcēja un tml. palīdzību. 20 m² istabai pietiekoši izsmidzināt 0,5 litrus sudraba ūdens. Ūdens koncentrācija 35 mg/l.

6. Dizentērija. Difterija.

Pēc katrām 4 stundām dzert vienu ēdamkaroti viegli uzsildītu sudraba ūdeni. Ūdens koncentrācija 5 mg/l.

7. Labdabīgi audzēji.

Bojātajai vietai uzlikt marles tamponu stipri samitrinātu uzsildītā sudraba ūdenī. Procedūru atkārtot pēc 1-2 stundām katru dienu. Ūdens koncentrācija 15 mg/l.

8. Infekciozais hepatīts.

20-30 minūtes pirms ēšanas izdzert pa 100 ml sudraba ūdens. Procedūru ilgums 10 dienas. Ūdens koncentrācija 1 mg/l.

9. Keratīts, konjunktivīts.

Mazgāt, vai likt mitras kompreses ar istabas temperatūras sudraba ūdeni. Ūdens koncentrācija 20 mg/l.

10. LOR saslimšanas (ārējā dzirdes kanāla iekaisums, vidusauss iekaisums, mastoidīts, faringīts, laringīts, haimorīts, tonsilīts, rinīts u.c.).

Atbilstoši skalot degunu, mutes dobumu, kaklu, skalot dzirdes kanālu, likt mitrās kompreses vajadzīgajās vietās ar uzsildītu līdz 30-35 grādiem sudraba ūdeni. Lietderīgi veikt šādas procedūras pēc infekciozu slimnieku apmeklējuma un gripas epidēmijas laikā. Ūdens koncentrācija 20-25 mg/l.

11. Apdegumi.

Vispirms izmazgāt apdeguma vietu ar kālija permanganāta šķīdumu, pēc tam uzlikt tamponus, kas stipri piesūcināti ar sudraba ūdeni. Tampons: 6 kārtas marles, stipri piesūcinātas ar sudraba ūdeni. Ja tampons izžūst sudraba ūdeni var liet tieši uz tampona, lai netraumētu brūci. Ūdens koncentrācija 35 mg/l.

12. Paraproktīts

Bojātajai vietai uzlikt tamponus, stipri samitrinātus sudraba ūdenī. Tamponus mainīt 2 reizes diennaktī. Ūdens koncentrācija 35 mg/l.

13. Saindēšanās ar pārtiku.

3 reizes dienā dzert pa 100 ml sudraba ūdens. Smagas saindēšanās gadījumā, iekams nav atbraukusi medicīniskā palīdzība, izdzert 100 ml sudraba ūdens un izsaukt vemšanu. Pēc tam pēc katrām 3 stundām turpināt dzert pa 100 ml tādas pašas koncentrācijas sudraba ūdeni. Ūdens koncentrācija 5 mg/l.

14. Pneimonija, akūta hroniska pneimonija.

Ieteicama ārstēšana ieelpojot, ievēkot plaušās uzsildītu līdz 30-35 grādiem sudraba ūdens aerosolu („miglu“). Procedūras ilgums 10-15 min. Ūdens koncentrācija 5 - 10 mg/l.

15. Virspusēja trihofītijs (ādas un nagu sēnīšu infekcijas slimība).

Bojātām vietām uzlikt sudraba ūdens kompreses un turēt 35-40 minūtes. Procedūras ilgums – 3-4 nedēļas. Ūdens koncentrācija 35 mg/l.

16. Saaukstēšanās saslimšanas (tai skaitā vīrusu).

Ārstēšanai izmantot sudraba ūdeni šādos iespējamajos veidos: samitrināšana, apmiglošana, gļotādu iesmērēšana; tamponu uzlikšana, aerosola ieelpošana, kompreses; mazgāšana, deguna-mutes dobuma skalošana u.c. Ūdeni uzsildīt līdz 30-35°C.

Ūdens koncentrācija 30-35 mg/l.

17. Bērnu slimību profilakse.

Pie pirmajām saslimšanas pazīmēm (iesnas, klepus, temperatūra nespēks) izmazgāt degunu ar sudraba ūdeni, ievēkot to vai iepilinot degunā.

Vēl ir lietderīgi dot iedzert 50 ml šāda ūdens. Ūdens koncentrācija 1-2 mg/l.

18. Iekšējīgo slimību profilakse.

3-4 reizes dienā 20-30 minūtes pirms ēšanas dzert pa 100 ml sudraba ūdens. Ūdens koncentrācija 0,1-0,5 mg/l.

19. Roze

Bojātajām vietām uzlikt sudraba ūdeni, sasildītu līdz 30-35 grādiem, kompreses. Kompreses turēt 35-40 minūtes. Pilns procedūru cikls 3-4 nedēļas. Ūdens koncentrācija 35 mg/l.

20. Stomatoloģija (aftiskais ulcerozais stomatīts, gingivīts u.c.)

Pēc katras ēdienreizes pa 3-5 minūtēm skalot mutes dobumu ar uzsildītu līdz 25-30°C sudraba ūdeni. Saasinājuma gadījumos ievietot starp zobiem un smaganām tamponus, samitrinātus sudraba ūdenī un turēt tos tāpat pa 3-5 minūtēm. Ūdens koncentrācija 35 mg/l.

21. Vispārējās pašsajūtas uzlabošana.

2-3 mēnešus dzert vājas koncentrācijas sudraba ūdeni parastā ūdens vietā. Pēc tam trīs mēnešu pārtraukums un, ja nepieciešams, ciklu var atkārtot. Ūdens koncentrācija 0,2 mg/l.

22. Furunkuloze.

Bojātām vietām (furunkuliem) uzlikt tamponus vai kompreses samitrinātas sasildītā līdz 30-35 grādiem sudraba ūdenī un turēt 40-50 minūtes. Ūdens koncentrācija 35 mg/l.

23. Ķirurģiskās saslimšanas (infekciju bojāti kauli, muskuļi, limfmezgli, citi orgāni)

Samitrināt, izmazgāt, likt slapjās vai parastās kompreses ar uzsildītu līdz 30-35 grādiem sudraba ūdeni. Vienas procedūras ilgums 15-20 minūtes. Kompresē: 4-5 kārtas marles, kas bagātīgi samitrināta ar sudraba ūdeni. Ūdens koncentrācija 30-35 mg/l.

24. Hroniskas iesnas

Samitrināt marles tamponus sudraba ūdenī un ielikt starp vaigiem un smaganām, pēc iespējas tuvāk kaklam. Papildus pēc katrām 2 stundām skalot kakla-deguna dobumu ar to pašu ūdeni, tikai sasildītu līdz 30-35 grādiem. Ūdens koncentrācija 35 mg/l.

25. Kuņģa un divpadsmitpirkstu zarnas čūlas.

10 dienu laikā 30 minūtes pirms ēšanas dzert pa 100 ml sudraba ūdens. Ūdens koncentrācija 10 mg/l. Pēc tam vēl 20 dienas tādā pat kārtībā dzert sudraba ūdeni ar koncentrāciju 5 mg/l. Sāpes pāriet jau pirmajā ārstēšanas periodā. Otrais periods nostiprina panākumus un izslēdz recidīvus.

Uzmanību! Godātie lasītāji, esiet uzmanīgi, nosakot pēc jonizatora ekspluatācijas instrukcijas tā ieslēgšanas ilgumu, kas dažādas koncentrācijas ūdenim ir visai nozīmīgi atšķirīgs: no dažām sekundēm līdz 1,5-2 stundām!

Pirms sudraba ūdens izmantošanas ieteicams konsultēties ar savu ārstējošo ārstu.